



DIM MWY O
drais yn erbyn merched

Gweithredwch i roi Terfyn ar Drais yn Erbyn Merched

Yn fyd-eang, bydd 1 o bob 3 menyw yn profi trais corfforol neu rywiol yn ystod eu hoes.

Mae dwy fenyw yn cael eu llofruddio bob wythnos yn y DU gan bartner neu gyn-bartner.

Mae rhoi terfyn ar drais yn erbyn menywod yn fusnes i bawb.

Ers 2012, mae SyM wedi bod yn ymgysylltu dynion a bechgyn er mwyn gwneud safiad yn erbyn trais yn erbyn menywod.

Sut gall mudiadau ac unigolion gymryd rhan?

Codi ymwybyddiaeth o drais yn erbyn menywod

Gwneud yr addewid Rhuban Gwyn i beidio byth a defnyddio, esgusodi nac aros yn dawel am drais gan ddynion yn erbyn menywod



Hyrwyddo'r
Llinell Gymorth
Byw Heb Ofn



Llinell Gymorth Live Fear
Byw Heb Ofn Free Helpline
0808 80 10 800
ffôn • tecst • sgwrsio byw • ebost
call • text • live chat • email



Gwisgo
rhuban
gwyn



Herio casineb ac ymddygiad
amhriodol tuag at fenywod

Cael sgwrs gyda
theulu, ffrindiau,
cydweithwyr ac
aelodau

Mwy o wybodaeth



Cyhoeddi datganiad
o'ch cefnogaeth



Criced Morgannwg