



**Cwis - Galw am gynyddu ymwybyddiaeth o arwyddion cynnil
canser yr ofari**

1. Pa un o'r rhain sy'n un o symptomau cyffredin canser yr ofari?
 - a) Peswch parhaus
 - b) Stumog sydd wedi chwyddo neu'n teimlo'n chwyddedig
 - c) Cymalau poenus
 2. Oddeutu faint o achosion newydd o ganser yr ofari sy'n cael eu cofnodi yn y Deyrnas Unedig bob blwyddyn?
 - a) 7,400
 - b) 8,000
 - c) 3,500
 3. Faint mae atgyfeiriadau brys ar gyfer canser ameuedig wedi gostwng yn ystod y pandemig Covid-19?
 - a) 10%
 - b) 100%
 - c) 60%
 4. Gwir neu Anwir: Yn ôl Target Ovarian Cancer, dim ond 4% o ferched sy'n teimlo'n hyderus y gallen nhw sylwi ar arwyddion canser yr ofari.
 - Gwir
 - Anwir
 5. Enwch 3 o symptomau canser yr ofari:
-

Atebion

1. B)

2. A)

3. C)

4. Gwir

5. Mae symptomau canser yr ofari yn cynnwys: teimlo'n chwyddedig trwy'r amser, stumog wedi chwyddo, anghysur yn eich stumog neu o gwmpas y pelfis, teimlo'n llawn yn fuan wrth fwyta, a/neu golli archwaeth, a bod angen gwneud dŵr yn amlach nag arfer.